

ПРИНЯТО:  
На Педагогическом совете  
МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска»  
Протокол № 2 от 12.12.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 275 г. Челябинска»  
Ю.А.Васнева  
Приказ от 12.12.2024 г. № 107

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детского сада № 275 г. Челябинска»

### **I. Общие положения**

1. Настоящее положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 275 г. Челябинска» (далее – МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска») по образовательным программам дошкольного образования.

2. Образовательная деятельность регламентируется в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 04.08.2023;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в редакции приказа Министерства просвещения России от 08.11.2022 г. № 955) (ФГОС ДО);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (ФОП ДО);
- Уставом МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска»;
- настоящим положением.

3. Содержание образовательной деятельности в МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» определяется образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

4. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5. Настоящее Положение принимается решением Педагогического совета и утверждается приказом заведующего МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска». Срок действия данного положения не ограничен. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся на Педагогическом совете и принимаются на его заседании. Положение действует до принятия нового.

## **II. Организация образовательной деятельности**

1. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» ведется на государственном языке Российской Федерации -русском.
2. МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» в соответствии с лицензией реализует образовательные программы дошкольного образования (ОП ДО) по очной форме обучения.
3. МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» самостоятельно разрабатывает, принимает, реализует  
- образовательную программу дошкольного образования, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155, в редакции приказа Министерства просвещения России от 08.11.2022 г. № 955) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (принятой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028);
4. Целостность образовательного процесса в МБДОУ обеспечивается реализацией образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО) МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска», разработанной в ДОУ с привлечением общественности (социальные партнеры, родители) и утвержденной МБДОУ.
5. МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» обеспечивает получение дошкольного образования воспитанникам в возрасте от 1,5 лет до прекращения образовательных отношений.
6. В МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.
7. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.
8. Образовательные программы дошкольного образования, реализуемые в МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска», включают в себя учебный план, расписание занятий, режимы дня для воспитанников МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска».
9. Организация образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» регламентируется учебным планом по следующей структуре: пояснительная записка, режим работы МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска», продолжительность учебного года, количество недель в учебном году, сроки проведения каникул, их начало и окончание, перечень проводимых праздников для воспитанников, сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования.
10. Форма реализации образовательных программ МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» – очная. Срок освоения ОП ДО – 5лет.
11. Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с графиком образовательного процесса.
12. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно- эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, и др. Увеличивается продолжительность прогулок.
13. Домашние задания воспитанникам в МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» не задают.
14. Учреждение самостоятельно разрабатывает систему оценки качества освоения, реализуемых ОП ДО.
15. Освоение ОП ДО не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.
16. Образовательная деятельность осуществляется во всех возрастных группах общеразвивающей направленности.
17. Участниками образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» являются все педагогические работники, воспитанники, родители (законные

представители) воспитанников.

18. Реализуют образовательную деятельность в МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» все педагогические работники.

19. Образовательную деятельность организует заместитель заведующего по УВР, в соответствии с утвержденной должностной инструкцией.

20. МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания, образовательных технологий образовательной деятельности; при реализации ОП ДО используются различные образовательные технологии.

21. Обеспечение учебными пособиями, а также учебно-методическими материалами, средствами обучения и воспитания осуществляется за счет бюджетных ассигнований субъекта Российской Федерации и местного бюджета.

### **III. Требования к режиму занятий**

1. Организация образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» осуществляется в соответствии с реализуемой ОП ДО, в том числе учебным планом и расписанием занятий.

2. На основании учебного плана составляется расписание занятий на учебный год, которое рассматривается Педагогическим советом МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска», а затем утверждается заведующим МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска».

2. В МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» устанавливаются основные виды организации образовательной деятельности: общегрупповое занятие, занятие по подгруппам, индивидуальное занятие.

3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

7. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет составляет:

- во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 минут, продолжительность образовательной деятельности не более 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа 20 минут, продолжительность образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 25 минут, продолжительность образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность образовательной деятельности не более 30 минут.

8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и

умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные минутки, музыкальные занятия и т.п.

9. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

- прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
- игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры-драматизации, спортивные игры, строительные;
- дежурство детей по столовой, на занятиях;
- труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, труд в уголке природы, художественный труд;
- развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
- экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

10. Организация образовательной деятельности в режимных моментах:

<b>Формы образовательной деятельности в режимных моментах</b>	<b>Периодичность / все возрастные группы</b>
День здоровья	1 раз в квартал
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Развлечение	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно

#### **IV. Режим дня**

1. Режим дня в МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска» соответствует с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой в холодный период и 3 раза в день в теплый период.

4. Общая продолжительность дневного сна для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов.

5. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-коммуникативное развитие.

#### **V. Ответственность**

1. Администрация МБДОУ «ДС № 275 г. Челябинска», заместитель заведующего по УВР, муз. руководитель, воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических

требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

3. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ может изменяться по решению Педагогического совета МБДОУ.